

	Magersucht	Ess-Brechsucht	Esssucht
<i>Vorkommen</i>	Frauen: 0,5-1%	Gesamt: 2-4%	Frauen: 9-25% Männer: 10-17%
<i>Geschlecht</i>	ca. 95% aller Erkrankten weiblich	ca. 90% aller Erkrankten weiblich	geringfügig häufiger bei Frauen
<i>Alter/Erkrankungsgipfel</i>	12-23 Jahre / 14. und 18. Jahr	20-30 Jahre	40-65 Jahre
<i>Soziale Schicht</i>	vor allem: höhere Mittelschicht	eher: Mittelschicht	Unter- : Oberschicht 6:1

Tabelle: Die Risikoverteilung von Essstörungen in Deutschland
(Quelle: Deutsche Hauptstelle gegen Suchtgefahren).